

# «Am Wochenende versuchen Hirn und Körper, etwas später aufzustehen»

**Mein Wochenende** Der Bestsellerautor Martin Suter pflegt ein Morgenritual mit Carlos Santana, meidet Zoobesuche und schätzt, dass die Kronenhalle sonntags geöffnet ist.

Aufgezeichnet von **Claudia Jucker**

«Ich habe das Privileg, dass ich von dem, was ich am liebsten tue, gut leben kann: vom Schreiben. Ich habe es mein ganzes Leben getan: als Werbetexter, als Journalist, als «Geo»-Reporter, als Songtexter, als Kolumnist, als Drehbuchautor und als Schriftsteller», fasst Martin Suter seine wichtigsten Tätigkeiten zusammen.

Der Schweizer Autor ist eine Marke, und seine Bücher stehen zuverlässig auf den Bestsellerlisten. Laut Angaben seines Verlags Diogenes hat Martin Suter weltweit über 11 Millionen Bücher verkauft, die in 36 Sprachen übersetzt worden sind. Einige von ihnen, zum Beispiel «Lila, Lila», «Small World», «Der letzte Weynfeldt» oder «Die dunkle Seite des Mondes», wurden verfilmt und die Allmen-Reihe wurden als TV-Serien adaptiert.

Sein neuestes Buch «Können Sie mich sehen? Die Business Class im Homeoffice» ist soeben im Diogenes-Verlag als Sammelband erschienen. Daneben arbeitet Suter mit dem Musiker Stephan Eicher am «Songbook 2». Er schreibt die Songtexte, Eicher komponiert. Noch dieses Jahr soll ein weiterer Roman erscheinen.

Martin Suter hat am 29. Februar Geburtstag. Er lebt mit seiner Tochter Ana (19) und ihrem Hund Teddy (8) in Zürich.

**Wann merkt Ihr Hirn und/oder Ihr Körper, dass Wochenende ist?**  
Seit ich freischaffender Schriftsteller bin, merken es beide nicht mehr. Kürzlich haben sie erst realisiert, dass Sonntag ist, als sie beim Einkaufen vor geschlossenen Geschäften standen.

**Mit welchem Lied läuten Sie das Wochenende ein?**

Mit demselben wie jeden Tag: «Smooth» von Carlos Santana mit Rob Thomas.

**Haben Sie ein Wochenendritual und wenn ja, welches?**



Martin Suter ist am Schalltag geboren und kann deshalb erst auf neunzehn Geburtstage zurückschauen. Foto: Moritz Hager

Ich habe jeden Morgen das gleiche Ritual, also trifft es bei zwei Siebteln der Woche das Wochenende: 30 bis 40 Minuten Fitness. Ich weiss, ich weiss, aber es stimmt nun mal. Wenn Hirn und Körper jedoch früh merken, dass es Wochenende ist, dann versuchen die beiden, etwas später aufzustehen.

**Wie viel Geld braucht man für ein gutes Wochenende?**

Die besten sind die, an denen man keins braucht.

**Ein Geruch, der Sie ans Wochenende erinnert?**

Was es nicht gibt, riecht auch nach nichts.

**Haben Sie ein Foto vom letzten Wochenende, und können Sie dazu eine kurze Bildlegende schreiben?**

Mit Podcasterin Bettina Rust in München beim Dreh der neuen Folgen der Gesprächsreihe «105 Gedanken», die bald auf meiner Website zu sehen sind.

**Das unentspannteste Wochenende Ihres Lebens?**

Das ist wirklich sehr lange her: Sonntagswache in der Kaserne Emmenbrücke.

**Wenn Sie am Wochenende Besuch haben – was zeigen Sie ihm?**

Eines der wenigen Restaurants in der Stadt, das sonntags nicht geschlossen ist: die Kronenhalle.

**Ihr Lieblingsgetränk?**

Mineralwasser mit Kohlensäure, gepresster Zitrone und Eis.

**Was sollte man am Wochenende unbedingt vermeiden?**

Zoobesuche. Zu viele Leute, zu wenig Parkplätze.

**Ihr persönlicher Filmtipp für ein verregnetes Wochenende?**

«The Kominsky Method» mit Michael Douglas. Diese Serie hellt jedes graue Wochenende ein bisschen auf.

**Welches Rezept wird bei Ihnen zu Hause am Wochenende am häufigsten zubereitet?**

Ein zeitraubendes Curry.

**Ihr Hoteltipp für einen Wochenendtrip?**

Das Berghuus Radons in Savognin. Ein magischer Ort mit herzlichen Gastgebern, wunderbarer Küche, eleganter Architektur und einer Weite, der man in den Bergen ganz selten begegnet.

**«Planen Sie irgendetwas, und machen Sie spontan etwas ganz anderes.»**

**Welche drei Personen (tot oder lebendig) würden Sie zu einem Wochenendausflug einladen, und was würden Sie tun?**

Meine Frau Margrith, meinen Sohn Toni und meine Tochter Ana. Wir würden für ein sehr verlängertes Wochenende nach Marrakesch reisen und das Leben sehr, sehr geniessen.

**Ein Lesetipp?**

«Für Polina» von Takis Würger. Liest sich aber auch unter der Woche schön.

**Ihr Tipp für dieses Wochenende?**

Planen Sie irgendetwas, und machen Sie spontan etwas ganz anderes.

**Wo ist es samstags oder sonntags am schönsten?**

Wenn Sie es gerne ruhig haben: an Ihrem Arbeitsplatz.

**Was tun Sie am Sonntag, damit der Aufschlag am Montag nicht so hart wird?**

Früh in die Heia.

**Trainerhosen oder Jeans?**

Hosen mit Bundfalten und Umschlägen.

**«Tatort» oder kein «Tatort»?**

Da bin ich flexibel.

Jeden Samstag beantworten im Kanton Zürich wohnhafte Personen aus Kultur, Sport und Wirtschaft unseren Wochenend-Fragebogen.

ANZEIGE

## FRANZ WELSER-MÖST

Adès

«The Exterminating Angel Symphony»

R. Strauss

Suite aus der Oper «Der Rosenkavalier»

TONHALLE ORCHESTER ZÜRICH

PAAVO JÄRVI  
MUSIC DIRECTOR

04. – 06. Mrz  
2026  
Tonhalle Zürich

