



1. TRIP IN DIE SCHWEIZ

„Seit ich im vergangenen Jahr bei einem Dreh in der Schweiz das Berghuus Radons von Fadri Arpagaus entdeckt habe, möchte ich da unbedingt mal Urlaub machen. Dort kann sogar ich Flachlandmuffel mir vorstellen, endlich Skifahren zu lernen, um anschließend von der wunderschönen Terrasse aus den Blick über die malerischen Berggipfel schweifen zu lassen und dabei das fantastische Essen zu genießen.“

Berghuus Radons DZ
ab 346 € pro Nacht;
über berghuus.ch

2. SOUL FOOD

„Ich habe beim Dreh für den ‚Dinner Club‘ von Amazon Prime Video eine Menge über Fine Dining gelernt und bin ganz fasziniert von dieser kulinarischen Welt. Wenn ich mich mal richtig verwöhnen oder einen besonderen Anlass feiern will, dann gehe ich ins ‚Hallmann & Klee‘ in Berlin Neukölln. Dort gibt es die authentische feine Küche von Sarah Hallmann, auf Wunsch auch alkoholfrei, glutenfrei, vegetarisch oder vegan – wie man es eben braucht, für einen ganz besonders leckeren Abend.“

Hallmann und Klee
Böhmische
Str. 13,
12055
Berlin



„Wunderschöner“-Regisseurin **Karoline Herfurth** weiß, wie man es sich im März gemütlich macht

MEINE TOP 5

Da es oft die kleinen Dinge im Leben sind, die uns richtig happy machen, verrät Schauspielerin und Regisseurin **Karoline Herfurth** hier ihre fünf Glücksbooster des Monats

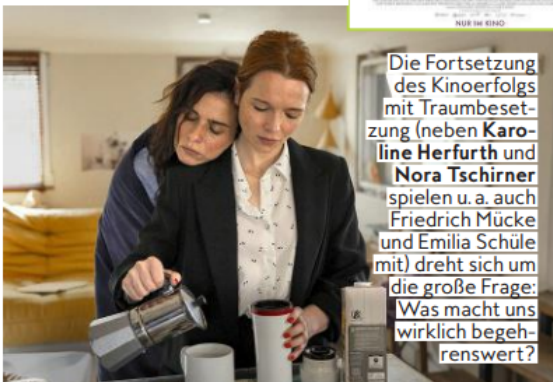
3. KINOABEND

„Ich habe die letzten drei Jahre an einer Fortsetzung meines Films ‚Wunderschön‘ getüftelt und nach viel Blut, Schweiß, Tränen, aber vor allem Lachen, kommt ‚Wunderschöner‘ nun endlich auf die große Leinwand. Ich kann es kaum erwarten, der Welt zu zeigen, wie es mit Vicky, Sonja, Julie, Leyla und Milan weitergeht und die neuen Charaktere vorzustellen, die sich dem Ensemble anschließen und die ganze ‚Wunderschön‘-Welt ordentlich aufmischen.“



„Wunderschöner“
aktuell im Kino

Die Fortsetzung des Kinoerfolgs mit Traumbesetzung (neben **Karoline Herfurth** und **Nora Tschirner** spielen u. a. auch **Friedrich Mücke** und **Emilia Schüle** mit) dreht sich um die große Frage: Was macht uns wirklich begehrenswert?



WELEDA
seit 1891

Skin Food Light

Intensive, schnell einziehende Feuchtigkeitspflege Gesicht und Körper

Trockene Haut

Feuchtigkeitsschere „Skin Food Light“: Weleda, ca. 9 €

4. PFLEGE

„Meine Haut wird schnell trocken, deshalb habe ich die ‚Skin Food Light‘-Creme von Weleda immer mit dabei, und zur Sicherheit deponiere ich sie auch im Auto, im Schneideraum und neben jedem Waschbecken. So kann ich meine Haut ausreichend ‚füttern‘ und sie bleibt weich und geschmeidig.“

5. LESESTOFF

„Ich liebe es, mich mit einer Kanne Tee gemütlich in eine Decke einzukuscheln und stundenlang zu lesen. Momentan verschlinge ich alles, was ich von Susan Fletcher in die Finger kriege, und auf meinem Bettkasten liegt noch ein ganzer Stapel ungelesener Geschichten. Mit ‚Florence Butterfield und die Nachtschwalbe‘ ging es los, das hat mich in der Hitze Barcelonas zu Tränen gerührt. Als Nächstes ist ihr ‚The Silver Dark Sea‘ (englische Version) dran.“

Roman

„Florence Butterfield und die Nachtschwalbe“: Susan Fletcher/Rowohlt Verlag, 24 €

